

PROVA EXTRAORDINÁRIA DE AVALIAÇÃO

EDUCAÇÃO FÍSICA

Prova Prática

2º ciclo do Ensino Básico (5º ano)

maio de 2022

INFORMAÇÃO-PROVA

O presente documento divulga informação relativa à Prova Extraordinária de Avaliação do 5º ano, a realizar em 2022, nomeadamente:

- Objeto de avaliação da prova
- Material
- Duração
- Caracterização da prova: estrutura e cotações
- Critérios gerais de classificação

Objeto de avaliação da prova

A prova tem por referência o *Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória* e as “Aprendizagens Essenciais” de Educação Física. Permite avaliar as aprendizagens passíveis de avaliação numa prova prática de duração limitada, incidindo sobre os domínios / as aprendizagens essenciais seguintes:

Domínios	Aprendizagens Essenciais
* Aptidão Física – bateria de testes FITescola: - Vaivém - Impulsão horizontal	Desenvolver capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa Fitescola®, para a sua idade e sexo.
* Atividades Físicas: Atletismo - Corrida de velocidade (40m) Jogos Desportivos Coletivos - Futebol – ações técnicas individuais (condução de bola, passe/recepção e remate) - Voleibol – ações técnicas individuais (auto-passe. passe por cima a duas mãos e serviço por baixo).	Realizar, do ATLETISMO, saltos, corridas e lançamentos, segundo padrões simplificados, e cumprindo corretamente as exigências elementares técnicas e regulamentares. Cooperar com os companheiros para o alcance do objetivo dos JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS (Basquetebol, Futebol, Andebol, Voleibol), desempenhando com oportunidade e correção as ações solicitadas pelas situações de jogo, aplicando a ética do jogo e as suas regras.

Material

O aluno deve ser portador do seguinte equipamento desportivo: sapatilhas; calções; camisa-la ou T-shirt; fato de treino (opcional).

Duração

A prova tem a duração de 90 minutos.

Caraterização da prova: estrutura e distribuição das cotações

Grupo	Itens	Tipologia dos itens	Distribuição de cotações
I	Vaivém	Tarefas motoras	15
	Impulsão horizontal	Tarefas motoras	10
II	Atletismo	Tarefas motoras	15
	Futebol	Tarefas motoras	30
	Voleibol	Tarefas motoras	30
Total			100

Critérios gerais de classificação

A prova está organizada por itens.

A prova é cotada para 100 pontos.

A classificação a atribuir a cada resposta motora resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de correção.

Os exercícios não executados ou que não possam ser claramente identificados são classificados com zero pontos.

Os critérios de classificação apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação. No caso de, ponderados todos os dados contidos nos descritores, permanecerem dúvidas quanto ao nível a atribuir, deve optar-se pelo nível mais elevado de entre os dois tidos em consideração.

É classificado com zero pontos, qualquer parâmetro que não atinja o nível um de desempenho.

Grupo I – Aptidão Física: consultar os valores de referência por género e idade.

<https://fitescola.dge.mec.pt/HomeTestes.aspx>

Grupo II – Atividades Físicas: Atletismo tabela de velocidade 40 metros

Níveis	Descritores de desempenho	
	<u>Feminino:</u> Tempo da prova (segundos)	<u>Masculino:</u> Tempo da prova (segundos)
4	$\leq 7,2$	$\leq 6,9$
3	$\geq 7.3 \quad \leq 7.7$	$\geq 7.0 \quad \leq 7.4$
2	$\geq 7.8 \quad \leq 8.4$	$\geq 7.5 \quad \leq 8.1$
1	≥ 8.5	≥ 8.2

- Atividades Físicas: modalidades coletivas (Futebol e Voleibol)

Níveis	Níveis de desempenho
4	Realiza com correção e eficácia as ações motoras.
3	Realiza com correção as ações motoras.
2	Realiza com algumas incorreções as ações motoras.
1	Realiza com bastantes incorreções as ações motoras.

Espinho e Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, 16 de maio de 2022