

PROVA EXTRAORDINÁRIA DE AVALIAÇÃO

EDUCAÇÃO FÍSICA

Prova prática

3º ciclo do Ensino Básico (8º ano)

maio de 2022

INFORMAÇÃO-PROVA

O presente documento divulga informação relativa à Prova Extraordinária de Avaliação do 8º ano, a realizar em 2022, nomeadamente:

- Objeto de avaliação da prova
- Material
- Duração
- Caracterização da prova: estrutura e cotações
- Critérios gerais de classificação

Objeto de avaliação da prova

A prova tem por referência o *Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória* e as “Aprendizagens Essenciais”. Permite avaliar as aprendizagens passíveis de avaliação numa prova prática de duração limitada, incidindo sobre os domínios / as aprendizagens essenciais seguintes:

Domínios	Aprendizagens Essenciais
Habilidades Motoras	BADMINTON Gestos técnicos básicos: realiza com correção global, em exercícios critério as ações: Serviço – Executa o serviço curto e longo colocando corretamente os apoios e dando continuidade ao movimento do braço após o batimento. Clear – devolve o volante com trajetórias altas - batendo o volante num movimento contínuo, por cima da cabeça e à frente do corpo, com rotação do tronco. Lob – devolve o volante com trajetórias abaixo da cintura - batendo o volante num movimento contínuo, avançando a perna do lado da raqueta (em afundo), utilizando em conformidade os diferentes tipos de pegadas de raqueta (de esquerda ou de direita).

<p>Habilidades Motoras</p>	<p>VOLEIBOL</p> <p>Gestos técnicos básicos: Realiza com correção global, em exercícios crítico e em situação de jogo as ações:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Passe: coloca as mãos acima e à frente da testa, com os dedos afastados; os polegares e indicadores formam um triângulo. Braços bem levantados e com os cotovelos acima da linha dos ombros. Ao tocar na bola, com todos os dedos, faz a extensão do corpo. • Manchete: analisa a trajetória da bola, desloca-se e para, estende MS, afastados do peito, mãos sobrepostas com os polegares unidos. Toca a bola com os antebraços e faz a extensão de todo o corpo. • Serviço por baixo, na rede: Mão que segura a bola por baixo é a do lado do pé avançado; o outro braço encontra-se estendido à retaguarda, com mão aberta e dedos unidos. No momento que é largada, a bola é batida, por um movimento do braço, para a frente e, após o batimento, o peso do corpo é suportado pela perna da frente. <p>Jogo 2X2 - Coopera com os colegas e respeita-os. Aceita as decisões da arbitragem.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ocupa racionalmente o espaço. • Desloca-se para o ponto de contacto com a bola (receção) de forma a enviá-la em condições de ser jogada pelo colega que sobe à rede (distribuidor) • O 2º toque deve ser dado pelo jogador que ocupou a função de distribuidor, no centro da rede. Orienta o corpo para o colega a quem deve enviar a bola. • O 3º toque deve ser dado pelo jogador que fez a receção e de forma a colocar a bola no solo do campo do adversário.
<p>Habilidades Motoras</p>	<p>FUTSAL</p> <p>Gestos técnicos básicos: Realiza com correção global, em exercícios crítico e em situação de jogo as ações:</p> <ol style="list-style-type: none"> a) receção de bola, b) remate, c) condução de bola, d) passe. <p>Jogo 3X3 - Coopera com os colegas e respeita-os. Aceita as decisões da arbitragem.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Recebe a bola controlando-a e enquadra-se ofensivamente, optando conforme a leitura da situação: • Remata, se tem a baliza ao seu alcance. • Passa a um companheiro desmarcado. • Conduz a bola na direção da baliza, para rematar (se entretanto, conseguiu posição) ou passar. • Desmarca-se após o passe e para se libertar do defensor, criando linhas de passe, ofensivas ou de apoio, procurando o espaço livre. Aclara o espaço de penetração do jogador com bola. • Na defesa, marca o adversário escolhido.

Material

Para a realização da prova prática o aluno deve apresentar-se devidamente equipado: sapatilhas, calção, camisola e ou fato de treino.

Os alunos devem fazer-se acompanhar de 5 colegas para a avaliação dos desportos coletivos.

Duração

A prova tem a duração de 90 minutos

Caraterização da prova: estrutura e distribuição das cotações

Grupo	Itens	Tipologia dos itens	Distribuição de cotações
I JDC Badminton	1.	1. Exercícios critério	1. 30
II JDC Voleibol	2.	2. Exercícios critério	2. 10
	3.	3. Jogo 2x2 – ações tático-técnicas	3. 25
III JDC Futsal	4.	4. Exercícios critério	4. 10
	5.	5. Jogo 3x3– ações tático-técnicas	5. 25
Total			100

Critérios gerais de classificação

- **Grupo I**

Oportunidade e correção das ações desenvolvidas em exercícios critério respeitando o protocolo das mesmas:

- 1 – Não executa
- 2 – Executa com muita dificuldade
- 3 – Executa de modo satisfatório
- 4 – Executa bem
- 5 – Executa muito bem

- **Grupo II**

- Ex.2. Em exercícios critério**

- 1 – Não executa
 - 2 – Executa com muita dificuldade
 - 3 – Executa de modo satisfatório
 - 4 – Executa bem
 - 5 – Executa muito bem

- Ex.3. Oportunidade e correção das ações em situação de jogo**

- **Grupo III**

- Ex.4. Em exercícios critério**

- 1 – Não executa
 - 2 – Executa com muita dificuldade
 - 3 – Executa de modo satisfatório
 - 4 – Executa bem
 - 5 – Executa muito bem

- Ex.5. Oportunidade e correção das ações em situação de jogo**

Espinho e Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, 16 de maio de 2022