

PROVA EXTRAORDINÁRIA DE AVALIAÇÃO

EDUCAÇÃO FÍSICA

Prova prática

3º ciclo do Ensino Básico (9º ano)

maio de 2022

INFORMAÇÃO-PROVA

O presente documento divulga informação relativa à Prova Extraordinária de Avaliação do 9º ano, a realizar em 2022, nomeadamente:

- Objeto de avaliação da prova
- Material
- Duração
- Caracterização da prova: estrutura e cotações
- Critérios gerais de classificação

Objeto de avaliação da prova

A prova tem por referência o *Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória* e as “Aprendizagens Essenciais”. Permite avaliar as aprendizagens passíveis de avaliação numa prova prática de duração limitada, incidindo sobre os domínios / as aprendizagens essenciais seguintes:

Domínios	Aprendizagens Essenciais
Habilidades Moto- ras	ATLETISMO Realiza uma das seguintes provas: *Corrida de velocidade de 40 m *Corrida de resistência (teste da Milha)
Habilidades Moto- ras	BASQUETEBOL Circuito de ações técnicas *Passe de peito/picado e receção *Drible de progressão *Drible de proteção

	*Lançamento na passada *Lançamento parado. Jogo 3x3
Habilidades Motoras	VOLEIBOL Gestos técnicos básicos: <ul style="list-style-type: none"> • Passe (fora da rede). • Manchete (fora da rede). • Serviço por baixo, na rede. Jogo 2X2

Material

Para a realização da prova prática o aluno deve apresentar-se devidamente equipado: sapatilhas, calção, camisola e ou fato de treino.

Os alunos devem fazer-se acompanhar de 5 colegas para a avaliação dos desportos coletivos.

Duração

A prova tem a duração de 90 minutos

Caraterização da prova: estrutura e distribuição das cotações

Grupo	Itens	Tipologia dos itens	Distribuição de cotações
I JDC Badminton	1.	1. Realiza, de forma individual, uma de três provas: corrida de velocidade (40 metros) e corrida de resistência (milha).	1. 30
II JDC Voleibol	2.	2. Circuito de ações técnicas	2. 10
	3.	3. Jogo2x2 – ações tático-técnicas	3. 25
III JDC Futsal	4.	4. Exercícios critério	4. 10
	5.	5. Jogo 2X2– ações tático-técnicas	5. 25
Total			100

Critérios gerais de classificação

- **Grupo I**

Corrida de velocidade de 40 metros:

1. Respeito pelas exigências técnicas

- 1 – Não executa
- 2 – Executa com muita dificuldade
- 3 – Executa de modo satisfatório
- 4 – Executa bem
- 5 – Executa muito bem

2. Tempo realizado (tabela 1)

Corrida de resistência (Milha):

1. Respeito pelas exigências técnicas

- 1 – Não executa
- 2 – Executa com muita dificuldade
- 3 – Executa de modo satisfatório
- 4 – Executa bem
- 5 – Executa muito bem

2. Tempo realizado (tabela 1)

Tabela 1- Intervalos de tempos e respetiva classificação por idades para corrida de velocidade (40 m) e corrida de resistência (milha)

Idade	Velocidade 40m			Idade	Resistência - Milha		
	Raparigas	Rapazes	Nível		Raparigas	Rapazes	Nível
13	7,62 ou +	7,04 ou +	2	13	8,58 ou +	9,40 ou +	2
	7,61 – 7,31	7,03 – 6,50	3		8,57 – 7,57	9,39 – 7,39	3
	7,30 – 6,70	6,49 – 6,19	4		7,56- 6,46	7,38 – 5,49	4
	6,69 ou -	6,18 ou -	5		6:45 ou -	5,48 ou -	5
14	7,52 ou +	6,76 ou +	2	14	9,05 ou +	9,09 ou +	2
	7,51 – 7,21	6,75 – 6,45	3		9,04 – 8	9,08 – 7,38	3
	7,20 – 6,62	6,44- 5,98	4		7,59 – 6,52	7,37 – 5,28	4
	6,61 ou -	5,97 ou -	5		6,51 ou -	5,27 ou -	5
15	7,49 ou +	6,49 ou +	2	15	9,13 ou +	8,47 ou +	2
	7,48 – 7,08	6,48 – 6,10	3		9,12 – 8,12	8,46 -7,15	3
	7,07 – 6,59	6,09 - 5,78	4		8,11 - 7,03	7,14 – 5,15	4
	6,58 ou -	5,77 ou -	5		7,02 ou -	5,14 ou -	5
16	7,51 ou +	6,24 ou +	2	16	9,18 ou +	8,41 ou +	2
	7,50 - 7	6,23 – 6,00	3		9,17 – 8,17	8,40 – 6,55	3
	6,99 – 6,61	5,99 – 5,60	4		8,16 – 7,09	6,54 – 5,09	4
	6,60 ou -	5,59 ou -	5		7,08 ou -	5,08 ou -	5

- **Grupo II**

Ex.2. Em exercícios critério

- 1 – Não executa
- 2 – Executa com muita dificuldade
- 3 – Executa de modo satisfatório
- 4 – Executa bem
- 5 – Executa muito bem

Ex.3. Oportunidade e correção das ações em situação de jogo

- **Grupo III**

Ex.4. Em exercícios critério

- 1 – Não executa
- 2 – Executa com muita dificuldade
- 3 – Executa de modo satisfatório
- 4 – Executa bem
- 5 – Executa muito bem

Ex.5. Oportunidade e correção das ações em situação de jogo

Espinho e Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, 16 de maio de 2022